

Вопрос 5. Организация процесса подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации.

Обеспечение подготовки спортсменов в целях включения их в состав спортивных сборных команд Российской Федерации осуществляется через взаимодействие комплекса элементов системы подготовки спортивного резерва в Российской Федерации.

Комплекс элементов системы подготовки спортивного резерва в Российской Федерации включает спортивные школы, спортивные школы олимпийского резерва, детско-юношеские спортивные школы, специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва, региональные центры спортивной подготовки, центры олимпийской подготовки, училища олимпийского резерва, реализующие различные задачи в рамках обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, имеющие соответствующую структуру и предмет деятельности, обеспечивающие подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, методическое, научно-методическое обеспечение и оптимальное питание при организации спортивной подготовки.

Обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации достигается в результате непрерывного процесса подготовки спортивного резерва, который обеспечивается путем реализации программ спортивной подготовки с последовательным переводом спортсменов с одного этапа спортивной подготовки на другой, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Детско-юношеские спортивные школы, ориентированные, в первую очередь, на спортивно-массовую работу, вправе передать спортсменов, закончивших тренировочный этап, в спортивные школы, спортивные школы олимпийского резерва (специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва) для обеспечения подготовки спортивного резерва в спортивные сборные команды Российской Федерации. Спортивные школы вправе передавать спортсменов, окончивших этап совершенствования спортивного мастерства, в спортивные школы олимпийского резерва (специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва) для прохождения этапа высшего спортивного мастерства. Спортивные школы, спортивные школы олимпийского резерва (специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва), при достижении определенного уровня подготовленности и результативности спортсменов на тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства, вправе передать их в училище олимпийского резерва или центр олимпийской подготовки¹.

В случае соответствия спортсмена критериям для включения в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации он вступает в трудовые отношения с региональным центром спортивной подготовки.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» обеспечивает, через координацию деятельности организаций, преемственность перевода спортсмена из одной организации в другую для повышения уровня его спортивного мастерства.

¹ См.: Приказ Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 Об утверждении Требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71271262/> (дата обращения: 17.08.2021).

Подготовка спортивного резерва обеспечивается путем реализации комплекса мероприятий, включающего методическое, финансовое, научно-методическое, кадровое и иные виды обеспечения.

Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва осуществляется путем организации и ведения методической работы с организациями, спортсменами, лицами, осуществляющими спортивную подготовку.

Методическая работа планируется на календарный год или спортивный сезон. В плане методической работы указываются направления методической работы, основные мероприятия и сроки их осуществления.

Основными направлениями методического обеспечения спортивной подготовки являются:

- подготовка предложений по совершенствованию законодательства в сфере физической культуры и спорта;
- подготовка предложений по развитию системы подготовки спортивного резерва;
- участие в разработке проектов ведомственных нормативных правовых актов;
- взаимодействие с Министерством спорта Российской Федерации, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта, иными органами государственной и муниципальной власти;
- проведение мониторинга реализации комплекса мер в системе подготовки спортивного резерва;
- анализ деятельности организаций;
- разработка программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку;
- участие в разработке профессиональных стандартов в области физической культуры и спорта.

Задачи методической работы:

- подготовка экспертных заключений, рецензий на программы спортивной подготовки, дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;
- сопровождение экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности экспериментальных и инновационных площадок;
- мониторинг и анализ деятельности организаций;
- разработка методических рекомендаций по совершенствованию деятельности организаций и лиц, осуществляющих спортивную подготовку;
- консультирование спортсменов и лиц, осуществляющих спортивную подготовку.

Научно-методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва осуществляется по следующим направлениям:

- выполнение научно-исследовательских работ по актуальным вопросам подготовки спортивного резерва;
- обобщение и разработка подходов к решению задач начальной спортивной ориентации;
- обоснование научно-методических подходов и разработка требований к переводным нормативам на этапах многолетней спортивной подготовки в отдельных видах спорта;
- организация работы комплексных научных групп и проведение обследований спортсменов юношеских команд с целью отбора и контроля их состояния с учетом особенностей биологического развития спортсменов;

- анализ, обобщение и выдача научных рекомендаций по разработке условий перехода молодежи в состав спортивных сборных команд и обеспечение их успешной адаптации к системе подготовки спортивных сборных команд;

- обоснование и внедрение современных тестирующих, диагностических и восстановительных технологий, инновационных средств, методов и технологий в различных видах подготовки (теоретической, общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, интегральной, соревновательной), обеспечивающих результативность соревновательной деятельности, рост спортивного мастерства спортсмена;

- оказание научной и научно-методической помощи лицам, осуществляющим спортивную подготовку спортивных сборных юношеских команд по видам спорта.

Важнейшее значение имеет медико-биологическое обеспечение спортсменов, представляющее собой комплекс мероприятий, направленный на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающий медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера, систематический контроль состояния здоровья спортсменов, обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами для питания спортсменов, проведение научных исследований в области спортивной медицины и осуществляемый в соответствии с установленным законодательством о физической культуре и спорте требованиями общероссийских антидопинговых правил.

Медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, осуществляется медицинскими организациями, подведомственными Федеральному медико-биологическому агентству (ФМБА) России, и иными медицинскими организациями в соответствии с договорами, заключенными ФМБА.

Научные исследования в области спортивной медицины организуются ФМБА России на постоянной основе в целях повышения эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов по основным направлениям, включая:

- медико-биологическое обеспечение спорта высших достижений;
- психофизиологическое и медико-психологическое обеспечение спорта высших достижений;
- медико-биологическое обеспечение несовершеннолетних спортсменов;
- информационные технологии в спортивной медицине;
- спортивное питание;
- фармакологическое обеспечение².

Критерии оценки качества и эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку, на различных этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Критерии
Спортивно-оздоровительный этап	- состояние здоровья спортсмена - стабильность состава спортсменов, регулярность посещения ими тренировочных мероприятий - гармоничность развития спортсменов - уровень освоения знаний в области гигиены и первой медицинской

² См.: Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30 мая 2018 г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71885318/> (дата обращения: 17.08.2021).

Модуль Стратегическое руководство подготовкой спортивных сборных команд, спортсменов высокого класса и спортивного резерва

	помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля
Этап начальной подготовки	<ul style="list-style-type: none"> - динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности спортсменов - уровень освоения основ техники в избранном виде спорта - стабильность состава спортсменов
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	<ul style="list-style-type: none"> - динамика роста уровня общей, специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов - стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта - состояние здоровья спортсменов
Этап совершенствования спортивного мастерства	<ul style="list-style-type: none"> - повышение функциональных возможностей организма спортсменов - количество спортсменов, повысивших разряд; - стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях - количество спортсменов, переданных из организации для зачисления в училище олимпийского резерва или переданных из организации для приема на работу в региональный центр спортивной подготовки - численность спортсменов, проходящих спортивную подготовку на данном этапе
Этап высшего спортивного мастерства	<ul style="list-style-type: none"> - количество спортсменов, включенных в основной и резервный составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации - стабильность успешных результатов выступления в официальных международных, всероссийских и межрегиональных спортивных соревнованиях, количество призовых мест - сохранность контингента спортсменов высокой квалификации, при условии стабильности выступления на официальных международных, всероссийских и межрегиональных спортивных соревнованиях