

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
**«Академия подготовки главных специалистов»**

Повышение квалификации / Профессиональная переподготовка:  
**«Реабилитационная работа в социальной сфере»**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин и их основные модули
1.	Нормативно-правовые основы реабилитационной работы в социальной сфере.
2.	Методы и принципы выявления нуждаемости гражданина в реабилитационной помощи.
3.	Технические средства, ресурсы и основы практики реабилитации.
4.	Социально-психологическая и социально-педагогическая реабилитация несовершеннолетних и пожилых клиентов.
5.	Социально-психологическая и трудовая реабилитация трудоспособных клиентов.
6.	Организация и управление реабилитационным случаем, консультирование, медиация, разрешение конфликтных ситуаций.
7.	Документы, отчетность по реабилитационной работе в социальной сфере.
7.1	Экзамен (тестирование) и/или защита итоговой работы

**Программа**

**Модуль 1. Нормативно-правовые основы реабилитационной работы в социальной сфере**

1. Правовые основы реабилитационной работы в социальной сфере. Основные направления государственной социальной политики, политики социальной защиты населения, положения стратегий и программ в области социального обслуживания федерального и регионального уровня.
2. Законодательство в области социальной защиты инвалидов, социального обслуживания населения, охраны здоровья граждан, национальные стандарты в области предоставления реабилитационных услуг инвалидам и другие нормативно-правовые акты в области трудового, гражданского и семейного законодательства, защиты персональных данных.
3. Законодательство в области социального обслуживания, социальной защиты населения, граждан пожилого возраста и инвалидов, охраны здоровья граждан, национальные стандарты в области предоставления реабилитационных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам и другие регулирующие документы в области трудового, гражданского и семейного законодательства, защиты персональных данных, включая

административные регламенты, национальные и государственные стандарты социального обслуживания населения.

4. Законодательство по вопросам образования, опеки и попечительства несовершеннолетних, дополнительных гарантий, социальной поддержки детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, социального обслуживания детей-инвалидов, охраны здоровья граждан, социального обслуживания, социальной защиты граждан пожилого возраста и инвалидов, национальные стандарты в области предоставления реабилитационных услуг уязвимым категориям и другие регулирующие документы в области трудового, гражданского и семейного законодательства, защиты персональных данных и иные нормативные правовые документы в области оказания медицинской помощи, различных видов страхования, соответствующие регламенты, протоколы и другая нормативная правовая документация в области организации реабилитационной помощи населению
5. Законодательство о занятости населения, нормативно-правовая база содействия занятости населения, в том числе инвалидов.
6. Законодательство, регламентирующее оказание гражданам социальных услуг, пенсионное обеспечение, предоставление пособий и иных социальных выплат.
7. Законодательство, регламентирующее обращение граждан в органы государственной власти и местного самоуправления.
8. Нормативно-правовая база медико-социальной экспертизы, обеспечения техническими средствами реабилитации и реабилитационными услугами.

## **Модуль 2. Методы и принципы выявления нуждаемости гражданина в реабилитационной помощи**

1. Критерии оценки индивидуальной нуждаемости гражданина в реабилитационной помощи
2. Социальное, эмоциональное и психологическое влияние нарушений развития, приобретенных дефектов, инвалидности, последствий ранней депривации и психологической травматизации на личность
3. Способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получения и интерпретации оценки результатов реабилитации
4. Руководящие принципы, приоритеты социальной политики, которые оказывают влияние на ведение реабилитационной практики
5. Правила профессиональной этики и деонтологии
6. Методы, способы и эффективные практики оценки знаний, умений и ценностного отношения к своей работе специалистов социальной сферы

## **Модуль 3. Технические средства, ресурсы и основы практики реабилитации**

1. Основы практики социокультурной, психологической, медицинской реабилитации
2. Основы практики эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии
3. Основы практики эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, использования технических средств реабилитации
4. Основы теории и практики паллиативной помощи
5. Принципы, методы, виды, процедуры и эффективные практики супервизии в психологии, реабилитационной работе в социальной сфере, администрировании и смежных областях
6. Реабилитационные ресурсы территории проживания клиента
7. Ресурсы реабилитационной инфраструктуры различного уровня (территории проживания реабилитанта, региональные, федеральные)
8. Технические средства реабилитации

9. Технологии мониторинга и оценки результатов социально-психологической и социально-педагогической реабилитации
10. Технологии социального проектирования, моделирования и прогнозирования
11. Технология организации реабилитационной команды, методы продуктивного командного взаимодействия

#### **Модуль 4. Социально-психологическая и социально-педагогическая реабилитация несовершеннолетних и пожилых клиентов**

1. Процедура психодиагностики, организация и осуществление индивидуального маршрута реабилитации, мониторинг и оценка результатов социально-психологической и социально-педагогической реабилитации несовершеннолетних
2. Назначение, критерии отбора и способы использования психодиагностических методик, необходимых для обследований, показания и противопоказания к их использованию в соответствии с состоянием здоровья, возрастом, уровнем потенциального и актуального развития, образования, культуры несовершеннолетнего
3. Методы мобилизации личностных, семейных ресурсов несовершеннолетнего, ресурсов значимого для него окружения
4. Методы и технологии социально-психологической и социально-педагогической реабилитации несовершеннолетних
5. Основы теории и практики геронтологии, геронтопсихологии
6. Основы теории и практики трудовой, социокультурной, психологической, медицинской реабилитации пожилых людей
7. Социальная и трудовая реабилитация пожилых людей с тяжелыми хроническими заболеваниями

#### **Модуль 5. Социально-психологическая и трудовая реабилитация трудоспособных клиентов**

1. Критерии оценки индивидуальной нуждаемости гражданина в социально-психологической и трудовой реабилитации
2. Методологические подходы, методики и эффективные практики обучения взрослых, индивидуального наставничества, повышения эффективности командного взаимодействия, профилактики профессионального выгорания и т.д.
3. Методы профессиональной диагностики, профессионального отбора и подбора
4. Основы теории и практики различных видов экспертиз и процедуры их прохождения: временной нетрудоспособности, медико-социальной, военно-врачебной, судебно-медицинской, судебно-психиатрической, судебно-психологической, профессиональной пригодности и экспертизы связи заболевания с профессией, генетической экспертизы, качества медицинской помощи и др.
5. Основы теории и практики трудовой, социально-психологической реабилитации
6. Процедура подачи жалоб, разрешение трудовых споров в суде
7. Процесс найма и практику трудоустройства реабилитантов
8. Способы поиска профессиональной поддержки и информационных ресурсов в случае, если ситуация выходит за рамки профессиональной компетенции
9. Спрос и предложение рабочей силы различных специальностей и квалификации на региональном рынке труда, процесс найма и практика трудоустройства реабилитантов
10. Технологии проведения мониторинга и оценка результатов социальной и трудовой реабилитации
11. Технология проведения мониторинга и оценка результатов трудовой и социально-психологической реабилитации
12. Цели, формы и методы трудовой экспертизы

## **Модуль 6. Организация и управление реабилитационным случаем, консультирование, медиация, разрешение конфликтных ситуаций**

1. Консультирование специалистов учреждений социальной сферы
2. Методы и технологии управления социальными рисками
3. Методы индивидуального и семейного консультирования
4. Методы управления рисками (стратегии сведения риска к минимуму или устранения потенциальных рисков) и способы обеспечения безопасности реабилитантов и специалистов в процессе оказания услуг
5. Основные методы и способы медиации, разрешения конфликтных ситуаций
6. Основные методы консультирования различных категорий реабилитантов
7. Основные принципы, типы, стратегии и тактические приемы ведения переговоров
8. Способы мобилизации мотивационной сферы реабилитанта, позволяющие ему сделать выбор здорового образа жизни, социально приемлемого поведения
9. Способы мотивации реабилитанта на эффективное взаимодействие со специалистами и принятие ответственности за ход и результаты реабилитации
10. Способы эффективного общения в среде разного социального статуса, уровня развития, агрессивности
11. Техники эффективного ведения переговоров и разрешения конфликтных ситуаций с реабилитантами, членами их семей, лицами, осуществляющими уход, специалистами различных служб и организаций, представителями исполнительной, законодательной и судебной власти
12. Техники эффективной коммуникации с реабилитантами с особыми потребностями здоровья (сенсорными, психическими и др. нарушениями)
13. Техники эффективной коммуникации с реабилитантами, в т.ч. с особыми потребностями здоровья (сенсорными, психическими и другими нарушениями)

## **Модуль 7. Документы, отчетность по реабилитационной работе в социальной сфере**

1. Основы делопроизводства, документооборота, документоведения, современные стандартные требования к отчетности, периодичности и качеству предоставления документации, ведение которой относится к кругу полномочий специалиста по реабилитационной работе в социальной сфере.
2. Регламенты ведения документации.
3. Типы документации и способы ее ведения, классификация плановых документов, процедура их согласования и принятия. Состав документов, необходимых для оказания социальных услуг гражданам, обратившимся в социальные службы и учреждения.
4. Виды, структура и содержание документов, необходимых для оказания социальных услуг. Требования к конфиденциальности личной информации, хранению и оперированию персональными данными граждан, обратившихся за получением социальных услуг и социальной поддержкой
5. Требования к оформлению доверенности для получения пенсий, пособий услуг.
6. Экономические, правовые, организационные основы различных видов обязательного государственного и негосударственного страхования и процедуры их оформления, возможности использования для целей и задач реабилитации